



L'Azienda So.Le. nasce come ente strumentale dei comuni di **Busto Garolfo, Canegrate, Cerro Maggiore, Dairago, Legnano, Parabiago, Rescaldina, San Giorgio su Legnano, San Vittore Olona e Villa Cortese**, ai sensi dell'art. 31 e dell'art. 114 del D.Lgs. 267/2000 e successive integrazioni e modifiche, con il fine ultimo di migliorare ulteriormente la qualità dei servizi ai cittadini tramite la creazione di nuove sinergie proprie del sistema a gestione associata dei servizi.

L'attività dell'Azienda è finalizzata all'esercizio di servizi sociali, assistenziali, educativi, sanitari e sociosanitari integrati e, più in generale, alla gestione associata dei servizi alla persona mediante:

- Gestione associata ed integrata degli interventi e dei servizi sociali in attuazione dei programmi e delle azioni definite nel Piano di Zona dell'ambito distrettuale;
- Gestione di servizi di competenza istituzionale degli Enti consorziati che gli stessi ritengano opportuno conferire all'Azienda;
- Gestione di ulteriori attività e servizi nel campo sociale, assistenziale, educativo, sanitario e sociosanitario e nelle aree di intervento legate alla salute e al benessere fisico e psichico dei cittadini;
- Gestione di interventi di promozione, formazione, consulenza e orientamento concernenti le attività dell'Azienda, aventi finalità di **promozione dei diritti di cittadinanza**



**TARIFFARIO: (Costo lancio fino al 31/12/2019)**  
**Il primo trattamento ha un costo di € 40,00 e una durata di circa 70 minuti.**  
**I trattamenti successivi hanno un costo di € 35,00 e hanno una durata di circa 60 minuti.**

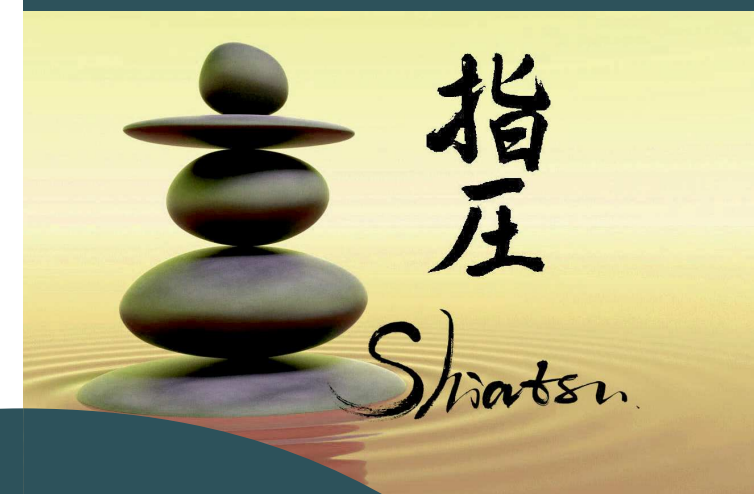
**Le tariffe si intendono comprensive di IVA.**

**PER INFORMAZIONI E APPUNTAMENTI:**  
**Al servizio si accede esclusivamente previo appuntamento.**

ASC Sociale del Legnanese (So.LE)  
Via XX Settembre 30  
Legnano  
Tel. 0331 18 16 354  
e-mail: [consultoriofamiliare@ascsole.it](mailto:consultoriofamiliare@ascsole.it)



## Trattamenti Shiatsu





## Cos'è il lo Shiatsu

**Lo Shiatsu** è una tecnica orientale che agisce sul corpo del ricevente mediante pressioni perpendicolari, mantenute e costanti. La pressione è agita sulla **rete di meridiani**, punti che costituiscono la struttura energetica dell'essere umano ripristinando il libero fluire dell'energia, sciogliendo blocchi energetici, fortificando zone indebolite e calmando quelle eccessivamente tese.

**L'operatore Shiatsu** è una persona che ha conseguito un Diploma triennale presso istituti privati. E' un professionista che lavora in modo integrato e si confronta con altre figure professionali qualora si concordi con la persona la necessità di una cura globale.

### A chi si rivolge

Lo Shiatsu è un sostegno adatto in ogni fase della vita, soprattutto nei momenti più difficili in quanto si prende cura della persona nella sua interezza, non si sostituisce ma si affianca all'intervento medico.

## Benefici del trattamento

Lo Shiatsu, **non essendo una medicina da somministrare**, non ha controindicazioni ed è adatto a tutti: alle persone anziane dona sostegno per ritrovare energie che si credevano perse. Riequilibrando il flusso energetico infatti l'anziano recupera la fiducia nelle proprie possibilità, rimanendo aperto a relazioni e sentimenti, migliorando l'umore e la vitalità. Ai bambini perchè recuperano facilmente la piena vitalità, è un ottimo modo per aiutarli nel rilassamento e a focalizzare l'attenzione. Il trattamento Shiatsu viene usato in generale per contrastare dolori muscolari e articolari, problemi digestivi mal di testa cronici, stress, ansia, lombalgia ecc. e facilita il rilassamento del sistema nervoso centrale migliorando l'equilibrio generale del corpo. Grazie all'ascolto, al respiro e alle pressioni eseguite con attenzione lo shiatsu ripristina e riequilibra le funzioni naturali del corpo che nel quotidiano tendono ad alterarsi. In Giappone è infatti riconosciuto dal Ministero della Salute e viene proposto e praticato in molti reparti ospedalieri, in Italia viene praticato da oltre vent'anni in strutture sanitarie quali case di cura, centri psichiatrici, ospedali e centri benessere.



## I trattamenti

### PRIMO TRATTAMENTO

Durante il primo incontro l'operatore indaga la storia della persona facendo delle domande accurate su vari aspetti della sua vita. Quello che si instaura con l'operatore è un rapporto di estrema fiducia in quanto il lavoro che viene fatto è profondo ed implica differenti livelli energetici: fisico, emozionale e mentale. La prima seduta racchiude vari momenti quali: osservazione, ascolto, indagine e contatto. Il tocco, che è il fondamento dello Shiatsu, è attento e rispettoso, ma soprattutto avverrà sopra gli abiti (che dovranno essere comodi e morbidi, quali ad es.: abbinamento pantaloni e maglia o tuta di cotone), non essendo un **massaggio non implica che la persona si svesta**.

*“Il cuore dello Shiatsu è come il puro affetto materno... la pressione delle mani fa scorrere le sorgenti della vita”- Namikoshi*

