



L'Azienda So.Le. nasce come ente strumentale dei comuni di **Busto Garolfo, Canegrate, Cerro Maggiore, Dairago, Legnano, Parabiago, Rescaldina, San Giorgio su Legnano, San Vittore Olona e Villa Cortese**, ai sensi dell'art. 31 e dell'art. 114 del D.Lgs. 267/2000 e successive integrazioni e modifiche, con il fine ultimo di migliorare ulteriormente la qualità dei servizi ai cittadini tramite la creazione di nuove sinergie proprie del sistema a gestione associata dei servizi.

L'attività dell'Azienda è finalizzata all'esercizio di servizi sociali, assistenziali, educativi, sanitari e sociosanitari integrati e, più in generale, alla gestione associata dei servizi alla persona mediante:

- Gestione associata ed integrata degli interventi e dei servizi sociali in attuazione dei programmi e delle azioni definite nel Piano di Zona dell'ambito distrettuale;
- Gestione di servizi di competenza istituzionale degli Enti consorziati che gli stessi ritengano opportuno conferire all'Azienda;
- Gestione di ulteriori attività e servizi nel campo sociale, assistenziale, educativo, sanitario e sociosanitario e nelle aree di intervento legate alla salute e al benessere fisico e psichico dei cittadini;
- Gestione di interventi di promozione, formazione, consulenza e orientamento concernenti le attività dell'Azienda, aventi finalità di **promozione dei diritti di cittadinanza**



## Modalità di accesso

**Si accede al servizio esclusivamente su prenotazione e appuntamento.**

### **COSTI DEL SERVIZIO:**

**Prima visita ha un costo di € 50**

**Controlli successivi € 35**

### **PER INFORMAZIONI E APPUNTAMENTI**

ASC Sociale del Legnanese (So.LE)

Via XX Settembre 30

Legnano

Tel. 0331 18 16 354

email: [consultoriofamiliare@ascsole.it](mailto:consultoriofamiliare@ascsole.it)



## Servizio di consulenza alla nutrizione



## Come funziona

## A chi si rivolge

## Il Biologo Nutrizionista

Il Biologo Nutrizionista è una figura professionale laureata che si occupa del rapporto tra alimentazione, nutrizione e stato di benessere psicofisico della persona.

### A cosa serve un colloquio con il Biologo Nutrizionista?

La visita nutrizionale può essere un intervento preventivo per la diffusione delle conoscenze di stili alimentari corretti e e protettivo nei confronti della popolazione generale sana o nei soggetti a cui è stata diagnosticata una patologia attraverso l'utilizzo di tecniche e strumenti propri dell'informazione e dell'educazione alimentare e nutrizionale

### Durante la prima visita nutrizionale vengono valutati:

1. Lo stato nutrizionale e di salute della persona
2. I consumi e le abitudini alimentari attraverso un'indagine alimentare approfondita.
3. La composizione corporea e il dispendio energetico attraverso misurazioni antropometriche, plicometriche e bioimpedenziometriche.

**Durante i successivi controlli**, verrà valutata la composizione corporea ed eventualmente impostata una nuova dieta o apportate delle modifiche alla precedente.

Il servizio è offerto a tutta la popolazione:

- 1 - **Bambini** età evolutiva.
- 2 - **Adolescenti** in che vogliono intraprendere un percorso di educazione alimentare.
- 3 - **Giovani adulti** che desiderano attivare un percorso alimentare personalizzato in base alle necessità personali di dimagrimento, di mantenimento o di aumento di peso.
- 4 - **Soggetti con particolari condizioni patologiche** diagnosticate (diabete, ipercolesterolemia, iperlipidemia, ipertensione, allergie, intolleranze alimentari).
- 5 - **Donne** in una particolare fase della loro vita: gravidanza, allattamento o menopausa.
- 6 - **Sportivi** di qualunque disciplina, sia a livello professionistico sia a livello amatoriale, al fine di ottenere un miglioramento della forma fisica e il raggiungimento della performance sportiva ai massimi livelli.
- 7 - **Anziani** che desiderano l'apporto nutrizionale per affrontare nel miglior modo l'età avanzata.
- 8 - **Anziani** più in generale in condizioni fisiologiche particolari: disfagia, perdita di massa muscolare, decadimento cognitivo, allettamento.

**Il Biologo Nutrizionista** è una figura professionale laureata che può riconoscere i fabbisogni nutrizionali delle persone ed elaborare diete e che attraverso percorsi di rieducazione alimentare vi aiuterà a modificare il vostro stile di vita e il vostro rapporto con il cibo. Vi aiuterà anche a gestire la vostra alimentazione perché sia indirizzata al benessere psico-fisico.

Per l'esercizio della professione di Biologo Nutrizionista è necessaria l'iscrizione all'Albo.

L'iscrizione all'Ordine dei Biologi nella Sez. A conferisce il titolo giuridico per l'esercizio dell'attività.

Per le pratiche relative alle competenze del nutrizionista la legge n. 396/67 (art. 3 lettera b) e il D.P.R 328/2001 abilitano il biologo nutrizionista:

- ad eseguire valutazioni dei bisogni nutritivi ed energetici della persona;
- a prescrivere conseguentemente le opportune diete a soggetti in normale stato di salute;
- a elaborare e determinare diete nei confronti di soggetti cui sia stata diagnosticata una patologia, previo accertamento delle condizioni fisio-patologiche effettuato dal medico chirurgo